

**keen:**  
**MIND Power Frühstück Trunk**



**Zutaten:**

- 1 TL keen:MIND
- 1 EL bio:HANFÖL
- 100 ml Wasser
- 2-3 Datteln (optional)
- 20 g Hanfsamen (geschält)
- 200 ml Mandeldrink Natur

**So wird´s gemacht:**

- 100 ml Wasser erhitzen.
- Datteln schneiden und mit Hanfsamen in das Wasser einlegen und ein paar Minuten ziehen lassen.
- Mit allen restlichen Zutaten schaumig mixen.
- Genießen und die Energie spüren.

